

NEU: Online-Kursreihe zum Thema Autismus

Zur zusätzlichen Unterstützung autistischer Menschen habe ich eine Online-Kursreihe erstellt, deren erste Teile nun vorliegen:

Teil 1: Leben mit Autismus – Bedürfnisse, Erfahrungen, Schwierigkeiten und Hilfen – für autistische Menschen im Jugend- und Erwachsenenalter.

Sie haben eine Autismusdiagnose erhalten – was bedeutet das nun? Welches sind typische Auffälligkeiten, wie machen sich diese in den unterschiedlichen Situationen bemerkbar? Und was sollten die ersten Schritte nach einer Diagnose sein, damit das Leben gelingen kann?

Im ersten Teil der neuen Kursreihe werden Antworten auf diese und viele weitere Fragen dargestellt.

Teil 2: Informationen und Grundlagen zum Autismus für Eltern und Fachleute – Einführungskurs.

Wie äußert sich Autismus, welches sind die Ursachen, was kann man für autistische Kinder tun – egal, ob man Elternteil (oder sonstiger Angehöriger) ist oder mit autistischen Kindern arbeitet und sich informieren möchte? Was bedeutet es, wenn mein Kind als autistisch beschrieben wurde? Wie erleben andere die Situation? Und welche Hilfen kann ich als MitarbeiterIn in Kita oder Schule den Kindern anbieten? Welche therapeutischen und sonstigen Möglichkeiten gibt es nun?

Der zweite Kursteil richtet sich an diese Zielgruppe und gibt ihnen eine erste Orientierung.

Die verschiedenen Kursteile sind in sich abgeschlossen und können für einen geringen Betrag einzeln gebucht und beliebig oft angesehen werden, der erste Teil zum Preis von 15,-- Euro mit unbegrenztem Zugriffsrecht, der zweite Teil ebenfalls für 15,-- Euro mit einem Zugriffsrecht von 6 Monaten.

Die weiteren Kursteile werde ich in unregelmäßigen Abständen erstellen, dann u.a. zu den Themen Schule, Studium, Arbeit und Beruf, Freizeit und Wohnen, Freundschaft und Partnerschaft sowie zu verschiedenen therapeutischen Maßnahmen.

Ein Online-Kurs bietet viele Vorteile: Er ist nicht an einen speziellen Termin gebunden, sondern kann jederzeit angesehen, unterbrechen und neu gestartet werden, bietet somit ähnliche Freiheit wie das Lesen eines Buches, ist gleichzeitig aber ein Video, das eine PowerPoint-Präsentation enthält, die zusätzliche Informationen bietet und auch separat heruntergeladen und genutzt werden kann. Zudem ist ein Merkblatt abrufbar.

Ich hoffe, dass Ihnen meine neue Idee gefällt, und freue mich über Ihr Interesse.

Hier der Link zu meinem neuen Kurs: <https://elopage.com/s/autismus-kurs>

Dr. med. Christine Preißmann, psychotherapeutische Praxis in 64380 Roßdorf